**UTILISATION DU PERISTIM PRO VERSION THERAPEUTE/ gestion des programmes**

**Durée/ programmes** :

**Programmes P1/P2/P3**:ces programmes s’effectuent avec des sondes et sont destinés aux incontinences urinaires d’effort ou anales.

**Femmes**: sonde vaginale St cloud + (forme anatomique) ou sonde vaginale Ova (forme ovale permettant un travail debout) / sonde anale St Cloud pour incontinence anale.

**Hommes**: sonde anale St cloud (incontinence urinaire ou anale)

Brancher la sonde au Peristim, insérer la sonde dans la cavité (gel lubrifiant conseillé), sélectionner le P1 puis monter l’intensité : **Cette stimulation génère des phases de contractions, suivies de phases de repos : il est important de contracter le périnée afin d’accompagner chaque contraction – décontracter en phase de repos. Lorsque les phases de contraction sont bien tenues pendant les 30mn de séance, passer au P2 30 mn 3x/semaine, puis lorsque maitrise les contractions, passer au P3 ; Penser a toujours mettre du gel lubrifiant**

**Programme P7 (instabilité vésicale ou incontinence anale) –** tapotement rapide – 1 à 2x/jour pendant 30 mn : 1 seul câble avec 2 électrodes : 1 derrière la malléole interne sur le talon et l’autre quelques cm au dessus – jambe droite ou gauche

**Programme P8** **(douleurs)** - fourmillement - pas de post effet - plusieurs possibilités de positionnement des électrodes en fonction de la pathologie, de la facilité de positionnement – minimum 1 h mais pas de limite de durée :

- 1 électrode derrière la malléole interne sur le talon et l’autre quelques cm au dessus + 2 électrodes de part et d’autre en haut du sillon inter fessier.

- 2 électrodes au niveau du pubis + 2 électrodes au niveau sillon interfessier.

**Programme P9**  **(douleurs)** – petit battement palpable - post effet de quelques heures : électrodes en paravertébral entre T10/L1 pendant au moins 45 mn – on peut aussi rajouter simultanément 2 electrodes en bas du dos (racines sacrées entre S2 et S4)

**Fonctions pour le thérapeute :**

* Verrouillage du programme : sélectionner le programme puis appuyer simultanément quelques secondes sur P+flèche du bas : ON l’appareil est verrouillé, OFF il est déverrouillé ; appuyer sur P pour revenir au programme
* « Surveillance » : appuyer simultanément sur horloge et flèche de bas de droite : le temps de stimulation et d’utilisation de l’appareil apparait – appuyer 2 secondes sur flèche du bas pour remettre à O
* Possibilité de créer des programmes en P10 P11 et P12 (voir manuel d’utilisation)